

KAJAKK-KURS, hav 2020

Søgne Kajakklubb gjennomfører våttkortkurs i hht Norges Padleforbund's våttkortstige.

Dette gjør vi for at folk skal lære å padle kajakk på en god og trygg måte. Alle våre kurs har stort fokus på sikkerhet.

Man trenger ikke være medlem eller ha padleerfaring for å delta.



[Alle våre kurs kvalifiserer til godkjent våttkort NPF](#)



INTRODUKSJONSKURS (utvidet)

«Et enkelt basiskurs på 5 timer»

Innhold: Som ledd i vår HMS opplæring, bør alle padlere ha et minimum av opplæring.

Søgne Kajakklubb gjennomfører dette spesialkurset som tar for seg det mest elementære, og vil ha 2 timer med ekstra fokus på redning og sikkerhet. For å få mest mulig nytte videre, anbefales vi å delta på et av våre senere grunnkurs. Etter endt kurs har deltakeren gjennom enkelte praktiske øvelser lært å bruke kajakk, åre, trekk og vest.

Dato:	Lørdag 5. sept	Klokkeslett: 10:00 – 15:00
	Torsdag 10. sept	Klokkeslett: 17:00 – 21:00

Kursavgift:	1 000,- (medlemmer 750,-)
Leie av kajakk:	200,- (medlemmer gratis)
Våttkort:	100,- (gjennomført kurs kvalifiserer til Våttkort NPF)
Betaling:	Betaling gjøres uoppfordret i god tid før kurs-start til kontonr. 3090 20 88349
Ant. deltakere:	Min. 5 stk – Max 10.
Aldersgrense:	16 år
Møtested:	Søgne Kajakklubb, Åros – Møt opp i god tid før kurs-start
Kursleder:	Terje Jahnsen og Tore Møyland
Bekledning:	«Lett treningstøy», gjerne badesko eller lette joggesko, ekstra skift og håndkle
Annet:	Ta gjerne med litt drikke og noe å spise
Spørsmål:	Kursleder tlf 412 02 946

Påmelding

NB! På grunn av corona-situasjonen ber vi om at alle respekterer de tiltak som NFI har satt.

Kursene gjennomføres med noen få begrensninger, men vil likevel være fullverdige, og gjennomførte kurs vil selvfølgelig kvalifisere til Våttkort.